



29年12月 ランチメニュー



今月の旬の食材

- ・みかん
- ・大根

愛染幼稚園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--|
| | 5 | 6 | 7 お餅つき | 8 |
| | 牛丼 豆腐の味噌汁 プチゼリー | 塩ラーメン 蒸しシューマイ <u>みかん</u>  | ハヤシライス ブロッコリーのごまドレ和え きなこ餅 | ごはん 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のごま和え きのこのすまし汁 ハーベスト |
| 11 | 12 | 13 | 14 クリスマス会 | 15 |
| ごはん メンチカツ カリフラワーサラダ うす揚げとわかめの味噌汁 ちびドーナツ | カレーうどん ほうれん草のおかか和え オレンジ  | バターロール クリームシチュー 南瓜のサラダ りんご | ごはん 手作り煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ クリスマスケーキ | ごはん 鮭フライ ポテトサラダ 麩とわかめの味噌汁 チーズ |