



# 30年6月ランチメニュー



愛染幼稚園

## 今月の旬の食材

- ・梅干し
- ・絹さや



月	火	水	木	金
4	5			1
ごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 麩とわかめの味噌汁 チーズ	味噌ラーメン 蒸しシューマイ プリン			牛丼 ほうれん草とえのきのすまし汁 パイン缶
11	12 ☆ご試食会☆		14	8
ごはん ツナサラダ オレンジ	ごはん 手作り煮込みハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ 黄桃缶		ごはん 肉だんごの甘辛煮 ほうれん草のごま和え わかめとうす揚げの味噌汁 ちびドーナツ	ごはん コロッケ ブロッコリーサラダ しめじと玉葱の味噌汁 プチゼリー
	19		21	15
	ごはん さばの塩焼 アスパラとコーン炒め ほうれん草とうす揚げの味噌汁 プチゼリー		そばろ丼 わかめと豆腐のスープ ラムネ	ごはん ロールパン クリームシチュー スパゲッティサラダ バナナ
25	26 ☆ご試食会☆		28	22
ウインナーピラフ 春雨スープ りんご	カレーライス ひじきサラダ オレンジゼリー		梅ごはん 鮭のマヨ焼き キャベツのおかか和え 豆腐と絹さやのすまし汁 ハーベスト	ごはん ちくわの磯辺揚げ 大根サラダ うす揚げとわかめの味噌汁 チーズ

★下線のものは、旬の食材を使用したメニューです。