



30年2月 ランチメニュー



愛染幼稚園

月	火	水	木	金
			1	2
			ごはん 肉じゃが ほうれん草と豆腐の味噌汁 プリン	ちらし寿司 星のコロッケ わかめと麩のすまし汁 福ボーロ
5	6	7	8	9
ごはん メンチカツ ほうれん草のごまドレ和え 大根とうす揚げの味噌汁 パイナップル	肉うどん 白菜のおかか和え バナナ		ごはん 肉団子のケチャップ煮 ポテトサラダ 白ねぎのスープ チーズ	カレーライス ブロッコリーサラダ ラムネ
12	13	14	15	16
振替休日	麻婆丼 春雨とわかめのスープ ちびドーナツ	チキンライス コンソメスープ ハーベスト		
19	20	21	22	23
ごはん 白身魚のマヨ焼き ひじきサラダ ほうれん草と麩の味噌汁 黄桃缶	ロールパン 冬野菜のシチュー 大根サラダ りんご	二色丼 うす揚げとほうれん草の味噌汁 パイナップル	ごはん 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え わかめと豆腐の味噌汁 ハーベスト	味噌ラーメン 青のりポテト オレンジゼリー
26	27			
ハヤシライス マカロニサラダ プチゼリー	ごはん 鶏の唐揚げ コールスローサラダ きのこのすまし汁 チーズ			

今月の旬の食材

- ・白菜
- ・白ねぎ
- ・大根