



31年1月ランチメニュー



愛染幼稚園

今月の旬の食材

- ・みかん
- ・小松菜
- ・大根

今月の
奈良県産

月	火	水	木	金
		9	10	11
		<p>ハヤシライス</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>パイン缶</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉の照焼き</p> <p>ブロッコリーのごまドレ和え</p> <p>きのこのすまし汁</p> <p>チーズ</p>	<p>中華丼</p> <p>玉子とわかめのスープ</p> <p>りんご</p>
14	15		17	18
成人の日	<p>鮭チャーハン</p> <p>春雨とわかめのすまし汁</p> <p>りんごゼリー</p>		<p>カレーうどん</p> <p>ブロッコリーのツナ和え</p> <p>みかん</p>	<p>ロールパン</p> <p>肉団子のクリームシチュー</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>オレンジゼリー</p>
21	22		24	25
<p>チキンライス</p> <p>コンソメスープ</p> <p>パイン缶</p>	<p>ごはん</p> <p>コロッケ</p> <p>奈良県産小松菜のおかか和え</p> <p>豆腐としめじの味噌汁</p> <p>チーズ</p>		<p>菜飯</p> <p>鱈のチーズ焼き</p> <p>奈良県産大根サラダ</p> <p>わかめとかまぼこのすまし汁</p> <p>ちびドーナツ</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉の唐揚げ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>小松菜とうす揚げの味噌汁</p> <p>プチゼリー</p>
28	29		31	
<p>牛丼</p> <p>麩とほうれん草の味噌汁</p> <p>りんご</p>	<p>ごはん</p> <p>ささみの竜田揚げ</p> <p>キャベツのオーロラソース和え</p> <p>わかめとえのきの味噌汁</p> <p>プチゼリー</p>		<p>味噌ラーメン</p> <p>蒸しシューマイ</p> <p>黄桃缶</p>	